

# TTP und Reisen







**TTP**

**may attack your blood**

**but it can't touch your**

**COURAGE !**

# „Gute Planung ist die halbe Miete“ für einen stressfreien Urlaub

- Notfallausweis
- Behandlungszentrum zu Hause
- Krankenhaus in Urlaubsnähe
- Reiseversicherungen
- ADAC-Mitglieds-Nr.
- Impfpass

# 10 goldene Regeln für eine gesunde Reise bei TTP-Patienten

- Nahrungsmittel- und Trinkwasserhygiene
- Nicht barfuß laufen
- **Guter Sonnen- und Hitzeschutz**
- Reiseapotheke
- Keine ungeschützten Intimkontakte
- Nicht in tropischen Gewässern baden
- Individuelle reisemedizinische Beratung im TTP-Zentrum
- Adresse der Botschaft vor Ort
- Guter Mücken- und Insektenschutz
- Keine Malariaprophylaxe mit Chinidin !

# Reiseapotheke für TTP-Patienten

| Beschwerden                   | Substanz   |
|-------------------------------|--|
| Fieber, Entzündung, Schmerzen | Paracetamol®<br>Fieberthermometer!                     |
| Durchfall                     | Imodium akut®<br>Evtl. Antibiotikum<br>Kohlekompressen |
| Erbrechen, Übelkeit           | Paspertin®<br>Vomex A®                                 |
| Verletzungen                  | Desinfektionsmittel<br>Verbandszeug                    |
| Lippen-Herpes                 | Zovirax® Creme   |
| Malariaprophylaxe             | KEIN Chinidin !!                                       |

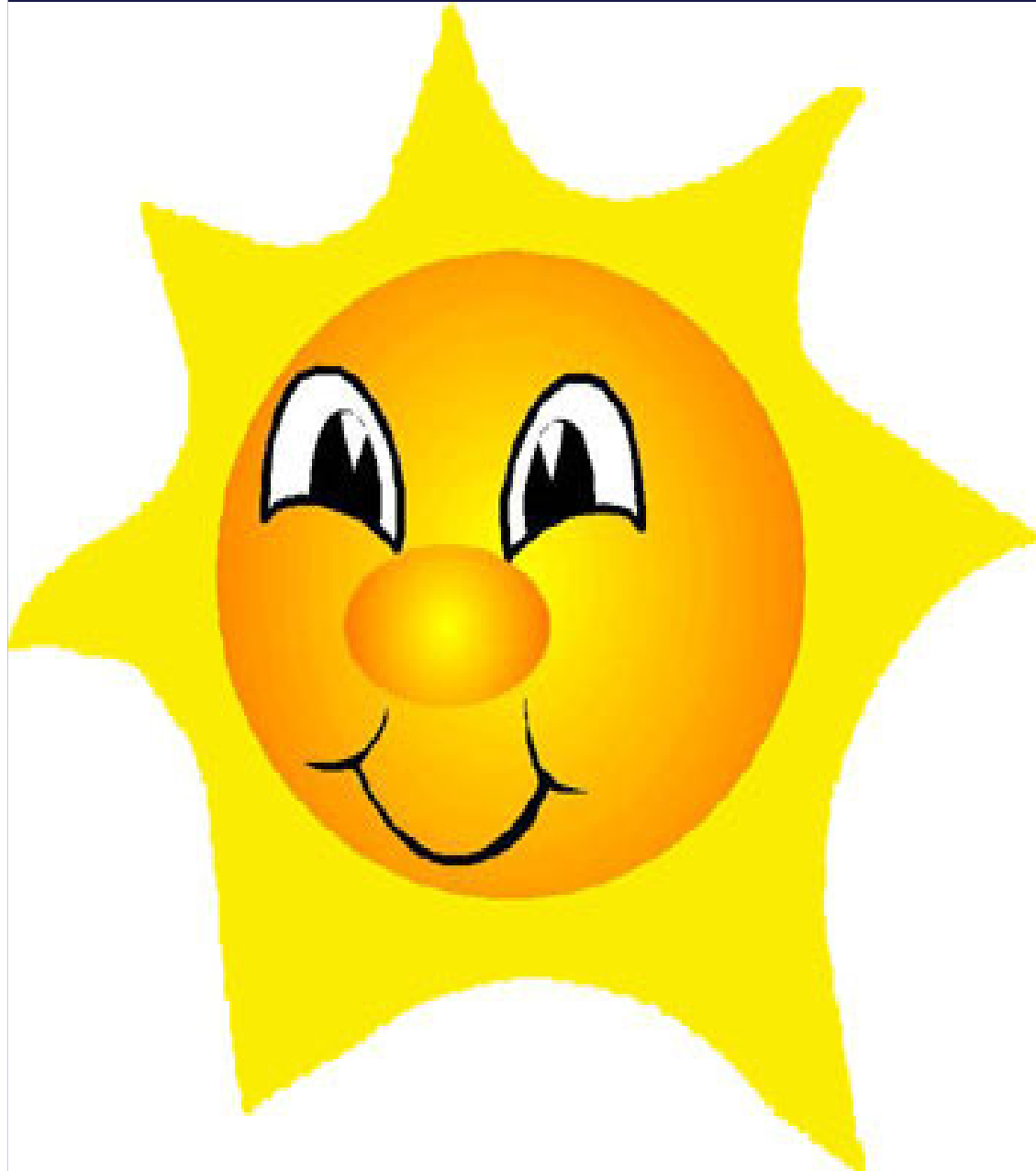
# Reisemedizinische Informationen

- [www.who.org](http://www.who.org) – WHO
- [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)
- [www.bzga-reisegesundheits.de](http://www.bzga-reisegesundheits.de)



# Hitzeschäden

| Hitzeerschöpfung                      | Hitzschlag                       |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| kalte, feuchte Haut                   | heiße, trockene Haut             |
| kein Fieber                           | hohe Temperatur                  |
| Schwäche                              | schwerkrank                      |
| → Beine kühlen,<br>Salzwasser trinken | → Schatten,<br>Eiswasser, kühlen |



**Vorsicht**

**Sonne !!!**

# Telefonsprechstunde

- **Dienstags 19 - 21 Uhr**  
**Tel: 06131 / 17 6004**
- **Handy: 0172 - 6725293**

Viele Dinge kann man nicht  
mit Geld bezahlen,  
aber mit einem  
Lächeln und  
einem herzlichen  
„Dankeschön“.

